

No.2101


2021年8月26日

コロナ禍で悩みを抱える人へ、全国で無料電話相談を実施 1年以上続く社会の変化や働く環境への影響は？ ～「働く人の電話相談室」を9月10日(金)～12日(日)の3日間、全国で開設～

働く人の心の問題解決を支援する「産業カウンセラー」の資格を有する専門家を育成している一般社団法人 日本産業カウンセラー協会（会長：田中節子）では、WHO（世界保健機構）の定める世界自殺予防デーにあわせて「ひとりで抱えこまないで」をテーマに、9月10日（金）より3日間、全国の19か所で「働く人の電話相談室」を開設し、心の電話相談を実施します。

協会では2007年より毎年、日本労働組合総連合会（連合）の協力のもと、今年で15回目を迎える「働く人の電話相談室」を、期間を定め開設します。昨年開設された電話相談には、新型コロナウイルスの仕事と心の影響について、延べ527件の相談が寄せられました。今年から新たに全国中小企業団体中央会より後援をいただき、引き続き多くの働く方々やそのご家族らの電話相談にあたります。

コロナ禍が続くなか、在宅勤務の増加による新たなストレス、経営環境の激変で見えにくい将来像や労働環境など、働く人を取り巻く環境の変化に心がついていけない、相談相手がいない、といった悩みを抱える方々に、“心を聴くプロ”である産業カウンセラーが相談に応じ、心の声を傾聴、問題の解決への一助となることを目指しています。

「働く人の電話相談室」 0120-583-358 *通話料・相談料とも無料

お近くの相談窓口フリーダイヤルにつながります。

■2021年のキャッチフレーズは「ひとりで抱えこまないで」

開設期間：9月10日（金）、11日（土）、12日（日） 電話受付は各日共に10:00～22:00

主 催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協 力：日本労働組合総連合会（連合）

後 援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構／

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会／一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会／

一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団/全国中小企業団体中央会

全国各地の産業カウンセラーが地区毎に電話相談窓口を開設し、職場の人間関係に関わる問題等で悩みを抱える方々を対象に、全国どこからでも無料で相談を受け付けます。

「世界自殺予防デー」とは、WHO（世界保健機関）が定めたもので、日本では世界自殺予防デーにちなみ、9月10日～16日の1週間を「自殺予防週間」に設定し、国、地方公共団体、関係団体、民間団体等が連携して啓発活動を推進しています。

【日本産業カウンセラー協会について】

日本産業カウンセラー協会は、1960年に創立、1970年に社団法人として認可され、60年を超える歴史と実績があります。主な事業としては産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの育成、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談活動など多岐にわたります。

所在地：〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル6階

会 長：田中節子

URL：<https://www.counselor.or.jp/>

【参考：本年配布チラシ】

＜本件に関するお問い合わせ＞

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 広報・広告部 竹野
 〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル 6階
 TEL:03-3438-4568 FAX:03-3438-4487 e-mail:kouhou@counselor.or.jp

支部名	問い合わせ 電話番号	所在地
北海道支部	011-209-7000	〒060-0004 北海道札幌市中央区北四条西7-1-5 NCO札幌ホワイトビル3階
東北支部	022-715-8114	〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2-6-15 チコウビル503号
上信越支部	027-365-2575	〒370-0006 群馬県高崎市問屋町3-10-3 問屋町センター第2ビル3階
北関東支部	048-823-7801	〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町3-5-1 埼玉県県民健康センター2階
東関東支部	04-7168-7160	〒277-0005 千葉県柏市柏2-6-17 染谷エステートビル3階
東京支部	03-6434-9130	〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4階
神奈川支部	045-264-9521	〒231-0062 横浜市中区桜木町3丁目8 横浜塩業ビル6階
中部支部	052-618-7830	〒461-0005 愛知県名古屋市中区東桜1-9-26 IKKOパーク栄ビル4階
関西支部	06-4963-2074	〒541-0053 大阪府大阪市中央区本町1-4-8 エスリードビル本町8階
中国支部	082-223-7470	〒700-0815 岡山県岡山市北区野田屋町2-11-13旧岡山あおば生命ビル4階
四国支部	089-968-2800	〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地 四国ガス第3ビル7階
九州支部	092-434-4433	〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南1丁目2-15 事務機ビル6階
沖縄支部	098-975-6061	〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目6番8号 沖縄県建設会館3F