

2023年9月20日

心の健康フェスタ 2023のご案内

大会テーマ「人間関係を豊かにするコミュニケーション」

60年にわたって職場の心理専門職である産業カウンセラーを輩出してきた一般社団法人日本産業カウンセラー協会(代表理事:田中 節子)の四国支部では11月23日の「産業カウンセラーの日」(日本記念日協会認定)にあわせて、「心の健康フェスタ」と銘打って、普段の生活や職場に活かせる内容を盛り込んだ企画をいたします。

全世界がコロナ禍に見舞われたこの3年間で、対面機会の減少やオンライン会議の普及など、コミュニケーションの在りようが大きく様変わりしました。また、Z世代をはじめとする若者と上司とのコミュニケーションギャップやハラスメントなどが人間関係に影響を落としています。

良好な人間関係形成のためのコミュニケーションに関する講演会を開催するほか、ミニミニ聴き方教室では人間関係構築のコアスキルである傾聴の基本を体験いただくほか、無料電話相談や無料カウンセリングを実施いたします。※内容の詳細は別紙をご参照ください。

【11月23日(木・祝)】

- 講演会「良好な人間関係を育む心理学と出会って

～選択理論心理学によるコミュニケーションの気づき～

講師:宇都宮 民氏(フリーアナウンサー、講師、元南海放送アナウンサー)

- 働く人の23時間無料電話相談

フリーダイヤル(0120-620-820)による0時から23時までの無料電話相談

- 話してスッキリ無料カウンセリング

産業カウンセラーによる無料カウンセリング

- ミニミニ聴き方教室

働きやすい職場づくりに活かせる傾聴の基本を体験

【11月21日(火)】

- 企業・団体個別相談

企業等を対象にカウンセラーの派遣、研修などのご相談に対応

上記に関するお問い合わせ先

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 四国支部

TEL:089-968-2800 FAX:089-968-2801 E-mail:shikoku@counselor.or.jp

【一般社団法人日本産業カウンセラー協会について】

日本産業カウンセラー協会は、働く人と組織の課題解決を支援するため、1960年に創立しました。1970年には社団法人として認可され、以来60年の歴史と実績があります。多種多様な環境で働く人達が抱える問題を、自らの力で解決できるように支援する専門家を育成し、メンタルヘルス対策・キャリア形成・職場における人間関係開発・職場環境改善への支援等の支援を通じて、人と組織の健全な活性化に寄与しています。

【主な事業内容】

●カウンセラー養成

- ・産業カウンセラー
- ・シニア産業カウンセラー
- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・SNSカウンセラー
- ・心の健康アドバイザー

●各種研修

- ・メンタルヘルス研修(一般社員向け) ・メンタルヘルス研修(管理監督者向け)
- ・ハラスメント研修 ・コミュニケーション研修 ・リスニング研修
- ・キャリアプラン研修

●カウンセリング(個人/企業)

- ・相談室カウンセリング(全国の協会相談室において)
- ・訪問カウンセリング
- ・SNSカウンセリング
- ・オンラインカウンセリング
- ・電話相談

●代表者 : 田中 節子(代表理事)

●所在地 : 〒105-0004 東京都港区新橋6-17-17 御成門センタービル6階

●創立 : 1960年11月 社団法人設立認可 1970年4月(労働大臣設立許可)

●URL : <https://www.counselor.or.jp/>