

人間関係を豊かにするコミュニケーション

< 風通しのよい快適な人間関係づくりのために私たちは何ができるのか >

◆◇日時◆◇

2023年11月23日(木・祝)

講演会 13:00~14:30

協会事業案内 14:30~14:35

◆◇会場◆◇

日本産業カウンセラー協会四国支部

研修室(先着 60 名様)

※Zoomでもご参加いただけます。

(先着 100 名様)

◆◇お申込み方法◆◇

四国支部ホームページ「研修・セミナー情報」から参加方法を選択し(会場参加・

Zoom参加)、お申込みください

[https://www.counselor-](https://www.counselor-shikoku.jp/training/)

[shikoku.jp/training/](https://www.counselor-shikoku.jp/training/)



申込締切

11月12日(日)

講演会

良好な人間関係を育む心理学と出会って

～選択理論心理学によるコミュニケーションの気づき～



フリーアナウンサー・講師

(元 南海放送アナウンサー)

宇都宮 民氏

【講師からのメッセージ】

選択理論心理学は、考え方や習慣を変えるヒントを与えてくれます。変えられるものと変えられないものを見極め、変えられるものに焦点を当てて、今、自分ができていることを選択したいものです。

選択理論との出会いから、ラジオ番組「ラジオセラピー～幸せを育む心理学～」が生まれました。選択理論は、教育現場や企業でのマネジメント、DV 加害者更生プログラムなど、様々な分野で活用されています。

日本産業カウンセラー協会事業案内

心の健康アドバイザー認定講座、各種研修(メンタルヘルス、コミュニケーション、ハラスメント)、カウンセラー派遣、電話相談など当協会の企業団体向けサービスについてご案内いたします。

働く人の23時間無料電話相談室 【予約不要・秘密厳守】



11月23日(木・祝) 0時~23時 ※相談料・通話料無料

0120-620-820

■対象 企業・団体・行政・教育機関などの関係者、人事労務・産業保健関係者及びメンタルヘルスや産業カウンセリングに関心のある方、どなたでもご参加いただけます

■主催 一般社団法人 **日本産業カウンセラー協会 四国支部**

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL 089-968-2800 FAX 089-968-2801 E-Mail shikoku@counselor.or.jp

■後援 高知労働局 高知県 高知市 高知新聞社 RKC高知放送



11月23日は「産業カウンセラーの日」 ((一社)日本記念日協会登録)

聴くプロ 産業カウンセラーがあなたのお話をお聴きします。「聴いてもらう喜び」を味わってみませんか？

以下の行事は全て**予約制**です。お手数ですが事前にお申込みください。

話してすっきり無料カウンセリング【秘密厳守】

11月23日(木・祝) ①15:00～15:50 ②16:00～16:50

会場 日本産業カウンセラー協会四国支部高知事務所 (高知市本町 4-2-31 アートセンタービル 1階)

予約電話番号 088-826-9880

先着順に受付

【予約期間:11月17日(金)までの平日 10:00～17:00 (最終日は正午まで)】

ミニミニ聴き方教室

11月23日(木・祝)

13:00～14:30

良好な人間関係づくりに活かせる、そして家庭や地域の人間関係改善にも役立つ「傾聴」の基本を体験していただけます。

企業・団体個別相談

11月25日(土)

①13:30～14:30 ②15:00～16:00

心の健康づくりのためのカウンセラーの派遣、研修、個別事例への対応などについて、御社の状況に応じた最適なご提案をいたします。

会場(共通) 日本産業カウンセラー協会四国支部高知事務所 (高知市本町 4-2-31 アートセンタービル 1階)

四国支部ホームページ「研修・セミナー情報」から申込むか、下記申込書を 088-826-9880 へ FAX 送信してください。

ミニミニ聴き方教室・企業団体個別相談 申込締切:11月12日(日)

お申込み前に必ず「個人情報の取り扱いについて」をご一読ください。

「個人情報の取り扱いについて」:<https://www.counselor.or.jp/privacy/tabid/201/Default.aspx>

利用目的:心の健康フェスタの受付、手続き対応、事務管理、必要なご連絡のため

その内容に同意していただけたら、以下の□に☑を記入してください。



□「個人情報の取り扱いについて」に同意し、心の健康フェスタに申込みます。

心の健康フェスタ 2023 参加申込書

フリガナ		会員・非会員
氏名		<input type="checkbox"/> 会員番号() <input type="checkbox"/> 非会員
住所	〒	勤務先
電話番号		メールアドレス
参加行事	講演会 <input type="checkbox"/> 松山市で会場参加 *Zoom 参加の方は四国支部 HP からお申込みください。 <input type="checkbox"/> 企業・団体個別相談(11月25日(土) <input type="checkbox"/> 13:30～ <input type="checkbox"/> 15:00～) <input type="checkbox"/> ミニミニ聴き方教室	