

No.1802

2018年8月27日

## 心の専門家「産業カウンセラー」が、あなたの悩みに、そっと寄り添います… ～上意下達といった風潮の中、ハラスメントや人間関係の軋轢など、心の悩みを抱えている人からの電話をお待ちします！～

心の専門家「産業カウンセラー」を養成する一般社団法人日本産業カウンセラー協会（代表理事：小原 新）では、「世界自殺予防デー」に合わせ、来る9月10日（月）～12日（水）までの3日間、「働く人の電話相談室」を全国19カ所で開設し、3日間で延べ150名以上の産業カウンセラーが皆さまのお悩みにお応えいたします。また、全国54カ所で街頭宣伝活動を実施します。

「働く人の電話相談室」は、当協会が2007年より日本労働組合総連合会（連合）の協力により、世界保健機関（WHO）が定める「世界自殺予防デー（9月10日）」にあわせ、毎年、一定期間開設する電話相談室です。当日は産業カウンセラーが、仕事や人間関係などのさまざまな悩みに関する電話相談を、通話料・相談料とも無料で受け付けます。ご本人はもちろん、上司・同僚、ご家族やご友人など周りの方、現在働いていない方でも、ご相談いただくことができます。

昨今、政治の世界のみならず、スポーツの現場などにおいても、権力が集中することで起こる弊害やトラブルが多く発生し、マスコミ報道を賑わせています。組織のトップが長期にわたり権力を維持することで、専制や上意下達といわれる仕組みが自然と生まれ、組織内の人間は上席の人間に対し仕事を順調に動かすために気を使ったり根回しをするようになり、そうした対応ができない人間はパワハラやモラハラを受けるといった不自然な構図が職場内にも形成されているようです。こうした職場内のゆがんだ人間関係などによる心の悩みや精神的苦痛は、放っておくと“心の病”にもつながります。

さまざまな悩みは、「まず誰かに相談することが、解決のための第一歩である」と、当協会では考えています。心の専門家である産業カウンセラーが、人間関係や職場環境、そしてキャリアに関する悩みなどを抱える相談者の方々に、真摯に向き合い、寄り添うことで、相談者が円滑で充実した社会生活をおくっていただけるよう支援します。

**「働く人の電話相談室」 ☎ 0120-583-358 \*通話料・相談料とも無料**

お近くの相談窓口フリーダイヤルでつながります。

■2018年のキャッチフレーズは、『悩み、不安、気になること… なんでも話してください』

開設期間：9月10日（月）、11日（火）、12日（水） 電話受付は各日共に10:00～22:00

主 催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協 力：日本労働組合総連合会（連合）

後 援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構／  
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会／一般社団法人 日本産業カウンセリング学会／  
一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団

上記の内容で、9月10日（月）～12日（水）の3日間、「働く人の電話相談室」を開設し、パワハラやモラハラなどの職場や人間関係に関わる問題で悩みを抱える多くの働く方々を対象に、全国どこからでも無料で相談を受け付けます。また、「働く人の電話相談室」の開設にあわせ、全国の日本産業カウンセラー協会（添付資料参照）が各地の街頭において、チラシ配布等の活動を行います。

「世界自殺予防デー」とは、WHO（世界保健機関）が定めたもので、日本では世界自殺予防デーにちなみ、9月10日～16日の1週間を「自殺予防週間」に設定し、国、地方公共団体、関係団体、民間団体等が連携して啓発活動を推進しています。

### <本件に関するお問い合わせ>

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 広報・広告部 佐藤

〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル6階

TEL:03-3438-4568 FAX:03-3438-4487 e-mail: kouhou@counselor.or.jp

参考資料

「働く人の電話相談室」 全国の街頭活動実施予定

支部名	問い合わせ 電話番号	場所	日程	時間
北海道支部	011-209-7000	JR 札幌駅西口	9月6日	12:00~13:00
東北支部	022-715-8114	仙台市青葉区中央二丁目クリスロード名掛丁交差点	9月10日	7:30~9:00
		JR 盛岡駅 構内	9月10日	7:30~9:00
		JR 秋田駅 西口出口周辺	9月7日	7:00~8:00
上信越支部	026-237-2010	JR 長野駅	9月6日	7:30~8:30
		JR 松本駅	9月7日	7:30~8:30
		JR 上田駅	9月7日	7:30~8:30
	027-365-2575	JR 高崎駅 東口・西口付近	9月10日	7:30~8:30
		JR 前橋駅 北口・南口付近	9月10日	7:30~8:30
025-290-3883	JR 新潟駅(万代口) 前	9月10日	8:10~8:40	
北関東支部	048-823-7801	JR 浦和駅 西口	9月7日	7:45~9:15
		JR 宇都宮駅 西口	9月7日	7:45~9:15
東関東支部	04-7168-7160	JR 常磐線・柏駅	9月7日	18:00~
		JR 総武線・千葉駅	9月6日	18:00~
		JR 総武線・船橋駅	9月7日	18:00~
		JR 常磐線・水戸駅	9月4日	18:00~
		つくばエクスプレス・つくば駅	9月10日	18:00~
神奈川支部	045-264-9521	JR 桜木町駅 東口	9月5日 9月10日	8:00~10:00
中部支部	052-618-7830	JR 名古屋駅 桜通口	9月10日	8:00~10:00
		金山駅 (JR・地下鉄・名鉄乗入) 南口広場	9月10日	8:00~10:00
		地下鉄 千種駅	9月10日	8:00~10:00
	054-254-5151	JR 静岡駅構内	9月10日	7:30~8:30
	059-213-6960	津駅 (JR・近鉄乗入) 東口、西口	9月10日	7:30~8:30
		近鉄津新町駅前	9月10日	7:30~8:30
		近鉄四日市駅 東口	9月10日	7:30~8:30
		近鉄宇治山田駅前	9月10日	7:30~8:30
		JR 松阪駅前	9月10日	7:30~8:30
	076-224-9303	JR 金沢駅	9月10日	7:30~8:30
JR 富山駅		9月10日	7:30~8:30	
JR 福井駅		9月11日	7:30~8:30	
関西支部	06-4963-2074	堺筋本町交差点	9月10日	8:00~9:00
		JR 京橋駅北口	9月10日	8:00~9:00
		京都四条烏丸交差点	9月10日	8:00~9:00
		JR 元町駅南側	9月10日	8:00~9:00
		近鉄奈良駅前	9月10日	8:00~9:00
中国支部	086-224-4050	JR 岡山駅前周辺	9月7日	18:00~19:00
		JR 広島駅前周辺	9月7日	18:00~19:00
	082-223-7470	JR 松江駅前周辺	9月7日	18:00~19:00
		JR 徳山駅前周辺	9月7日	18:00~19:00
四国支部	089-968-2800	愛媛県伊予鉄松山市駅前	9月10日	7:45~8:45
		電車通り高知県庁前交差点周辺	9月10日	7:30~8:30
		JR 徳島駅前	9月10日	7:30~8:30
		JR 高松駅前	9月10日	7:45~8:45
九州支部	092-434-4433	福岡市 (JR 博多駅周辺)	9月7日	18:00~
		熊本市 (びぶれす熊日会館 びぶれす広場前)	9月7日	18:00~
		鹿児島市 (JR 鹿児島中央駅東口アミュ広場前)	9月7日	18:00~
		佐賀市 (JR 佐賀駅、北口、南口)	9月8日	16:00~17:00
		北九州市 (JR 小倉駅前高架広場)	9月4日	18:00~
		大分市 (トキハデパート前)	9月6日	18:00~19:00
		JR 長崎駅前宝くじ売り場前	9月10日	7:30~8:30
		JR 佐世保駅構内	9月10日	7:30~8:30
宮崎市 (山形屋デパート前)	9月7日	17:30~		
沖縄支部	098-975-6061	那覇市 県庁前広場 (パレットくもじ前)	9月10日	12:00~13:00