

2022年2月10日

## 身近な人の心の健康を守る人材を育成する「心の健康アドバイザー」認定講座を3月 から開講

～こころは見えない。けれどこころの声を聴くことはできる～



60年にわたって職場の心理専門職である産業カウンセラーを輩出してきた一般社団法人日本産業カウンセラー協会(代表理事:田中 節子)は、身近な人の心の健康を守ることでできる人材を、オンラインとE-Learningで育成・認定する「心の健康アドバイザー」認定講座を3月から開講します。

「心の健康アドバイザー認定制度」とは、心の健康を守るための専門知識を持ち、傾聴や対話のスキルを用いて悩みや問題を抱える人に寄り添い、ニーズを把握し、必要な情報の収集を通して的確な支援策を提供できる人を育て、認定する制度です。

講座修了後、当協会の会員登録手続きを完了しますと「心の健康アドバイザー」として認定されます。

心の健康を守る活動においては、周囲の身近な人々による早期の支援が有効であることが、近年のレジリエンス研究や心理的支援の研究によって明らかになっています。心の健康アドバイザーは、職場や家庭、地域社会において、悩みや問題を抱える人に寄り添い、適切な支援を提供し、必要に応じて専門家につなぐ役割を果たす人を増やすことが、職場のメンタルヘルス不調の予防だけでなく、社会問題化している孤独や孤立問題を解消し、組織や社会全体の健康度の向上に寄与すると考えます。

詳細はこちらから

▶<https://www.counselor.or.jp/portals/0/kokoro-advisor>

## ■心の健康アドバイザーになるとできること

- ・ 傾聴や対話のスキルを用いて、悩みや問題を抱えている人のニーズを把握し、必要な情報を収集することができます。
- ・ 収集した情報から心の健康の保持・増進のための専門知識をもとに的確な解決策を提供(アドバイス)することができます。
- ・ 職場や地域、家庭において、身近な人の心の健康を守ることができます。

## ■こんな方におすすめします

- ・ 部下のマネジメントが必要な管理職の方
- ・ 人と接するあらゆるサービス業の方
- ・ 医療、福祉に携わる方
- ・ 教育に携わる方
- ・ ご家族や地域の方の心の健康を守りたい方

## ■心の健康アドバイザー認定講座内容(第1回目)

講座日: 2022年3月5日(土)、3月6日(日)、3月12日(土)

10時~17時 オンラインで3日間計18時間

実施方法: オンラインによる体験学習18時間(3日間で実施)

E-Learning方式による知識講習4時間

お申し込み期間: 2022年2月10日(木)~2022年2月20日(日)

受講料: 60,000円(税込み) 登録料: 17,000円(税込み、当協会の会員は登録料は不要)

お申し込み方法: 以下のWebサイトからお申し込みください。

<https://www.counselor.or.jp/portals/0/kokoro-advisor>

## ■認定講座のカリキュラム

体験学習: オンラインによる相談の体験と学び、演習 18時間(6時間×3日)

1日目: 傾聴の基本的スキルの理解

2日目: 傾聴の基本的スキルの活用

3日目: 支援的関わりの習得、実技能力確認

知識講習: E-Learningによる講習4時間(視聴期間: 1ヶ月)

1章: 心の健康アドバイザーとは

2章: 心の健康に関する知識の習得

3章: 精神医学の基本

4章: 心の健康に関する法的な視点

## ■日本産業カウンセラー協会の傾聴力育成

日本産業カウンセラー協会は、創設以来60年にわたって職場の心理専門職である産業カウンセラーを輩出してきた日本で唯一の傾聴力の実践的な育成ノウハウを持つ団体です。傾聴力は日々の業務や日常生活におけるコミュニケーションの活性化や人間関係の向上を実現する力です。

## ■講座のお申し込みに関するお問い合わせ先

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 事業推進部

Tel : 03-3438-4568

## 【一般社団法人日本産業カウンセラー協会について】

日本産業カウンセラー協会は、働く人と組織の課題解決を支援するため、1960年に創立しました。1970年には社団法人として認可され、以来60年の歴史と実績があります。多種多様な環境で働く人達が抱える問題を、自らの力で解決できるように支援する専門家を育成し、メンタルヘルス対策・キャリア形成・職場における人間関係開発・職場環境改善への支援等の支援を通じて、人と組織の健全な活性化に寄与しています。

### 【主な事業内容】

#### ●カウンセラー養成

- ・産業カウンセラー
- ・シニア産業カウンセラー
- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・SNSカウンセラー

#### ●各種研修

- ・メンタルヘルス研修(一般社員向け) ・メンタルヘルス研修(管理監督者向け)
- ・ハラスメント研修 ・コミュニケーション研修 ・リスニング研修
- ・キャリアプラン研修

#### ●カウンセリング(個人/企業)

- ・相談室カウンセリング(全国36ヶ所の協会相談室において)
- ・訪問カウンセリング
- ・体験カウンセリング
- ・電話相談

●代表者 : 田中 節子(代表理事)

●所在地 : 〒105-0004 東京都港区新橋6-17-17 御成門センタービル6階

●創立 : 1960年11月 社団法人設立認可 1970年4月(労働大臣設立許可)

●URL : <https://www.counselor.or.jp/>

●働く人の心ラボ: 日本産業カウンセラー協会が運営する、働く人なら知っておきたい『心の仕組み』を解説するサイト。すぐに応用できる心理学の知識が満載の記事を配信しています。

<https://blog.counselor.or.jp/>

### ■本件に関するお問い合わせ先

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 広報・広告部

Tel : 03-3438-4568

e-mail: [kouhou@counselor.or.jp](mailto:kouhou@counselor.or.jp)