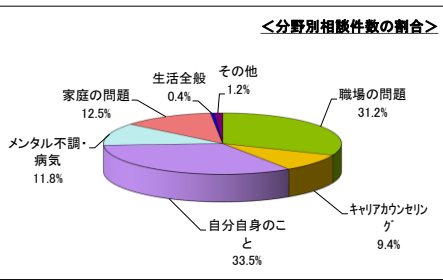


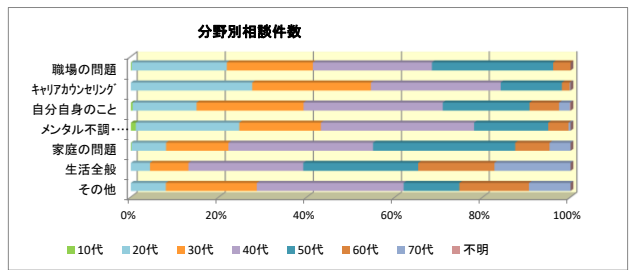
＜分野別相談件数の割合＞

	男	女	合計
職場の問題	823	835	1658
キャリアカウンセリング	280	221	501
自分自身のこと	691	1087	1778
メンタル不調・病氣	413	213	626
家庭の問題	221	443	664
生活全般	6	17	23
その他	24	39	63
	2458	2855	5313



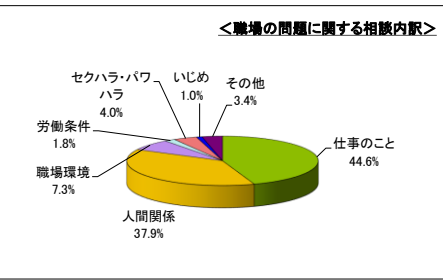
分野別相談件数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
職場の問題	3	358	324	448	459	66	0	0	1658	31.2%
キャリアカウンセリング	0	138	135	148	70	9	1	0	501	9.4%
自分自身のこと	7	258	432	562	352	120	44	3	1778	33.5%
メンタル不調・病氣	1	52	94	218	215	52	32	0	626	11.8%
家庭の問題	0	1	2	6	6	4	4	0	23	0.4%
生活全般	0	5	13	21	8	10	6	0	63	1.2%
その他	18	959	1116	1621	1216	290	90	3	5313	100.0%



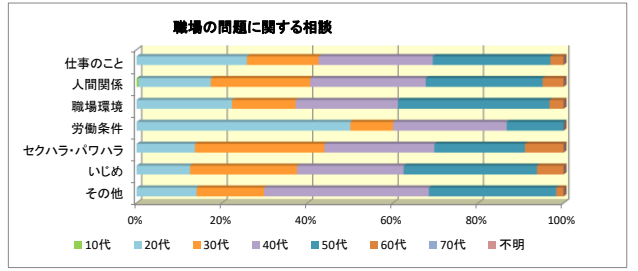
＜A「職場の問題」に関する相談内容＞

	男	女	合計
仕事のこと	430	310	740
人間関係	234	394	628
職場環境	68	53	121
労働条件	15	15	30
セクハラ・パワハラ	40	26	66
いじめ	3	13	16
その他	33	24	57
	623	635	1258



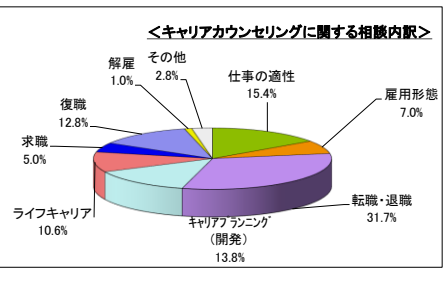
職場の問題に関する相談内容

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
仕事のこと	0	191	124	198	204	23	0	0	740	44.6%
人間関係	3	106	146	170	172	31	0	0	628	37.9%
職場環境	0	27	18	29	43	4	0	0	121	7.3%
労働条件	0	15	3	8	4	0	0	0	30	1.8%
セクハラ・パワハラ	0	9	20	17	14	6	0	0	66	4.0%
いじめ	0	2	4	4	5	1	0	0	16	1.0%
その他	0	8	9	22	17	1	0	0	57	3.4%
	3	358	324	448	459	66	0	0	1258	100.0%



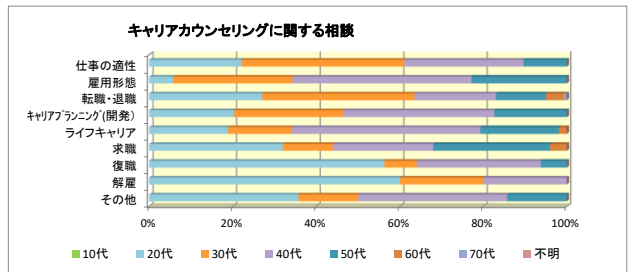
＜B「キャリアカウンセリング」に関する相談内容＞

	男	女	合計
仕事の適性	34	43	77
雇用形態	13	22	35
転職・退職	104	55	159
キャリアプランニング(開発)	37	32	69
ライフキャリア	33	20	53
求職	12	13	25
復職	37	27	64
解雇	1	4	5
その他	9	5	14
	280	221	501



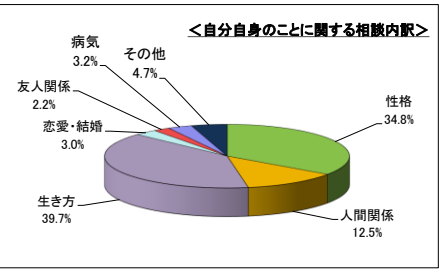
キャリアカウンセリングに関する相談内容

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
仕事の適性	0	17	30	22	8	0	0	0	77	15.4%
雇用形態	0	2	10	15	8	0	0	0	35	7.0%
転職・退職	0	43	58	31	19	7	1	0	159	31.7%
キャリアプランニング(開発)	0	14	18	25	12	0	0	0	69	13.8%
ライフキャリア	0	10	8	24	10	1	0	0	53	10.6%
求職	0	8	3	6	7	1	0	0	25	5.0%
復職	0	36	5	19	4	0	0	0	64	12.8%
解雇	0	3	1	1	0	0	0	0	5	1.0%
その他	0	5	2	5	2	0	0	0	14	2.8%
	0	138	135	148	70	9	1	0	501	100.0%



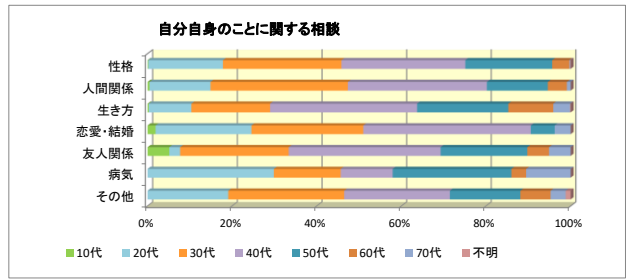
＜C「自分自身のこと」に関する相談内容＞

	男	女	合計
性格	210	408	618
人間関係	56	166	222
生き方	325	380	705
恋愛・結婚	23	30	53
友人関係	20	19	39
病氣	21	36	57
その他	36	48	84
	691	1087	1778



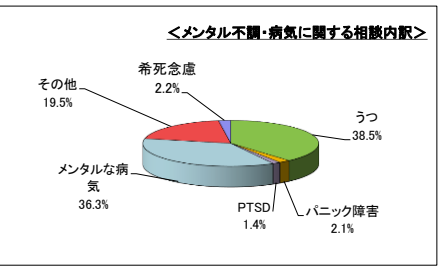
自分自身のことに関する相談内容

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
性格	1	109	173	181	127	25	1	1	618	34.6%
人間関係	1	32	72	73	32	10	2	0	222	12.5%
生き方	2	71	131	245	152	75	28	1	705	39.7%
恋愛・結婚	1	12	14	21	3	0	2	0	53	3.0%
友人関係	2	1	10	14	8	2	2	0	39	2.2%
病氣	0	17	9	7	16	2	6	0	57	3.2%
その他	0	16	23	21	14	6	3	1	84	4.7%
	7	258	432	562	352	120	44	3	1778	100.0%



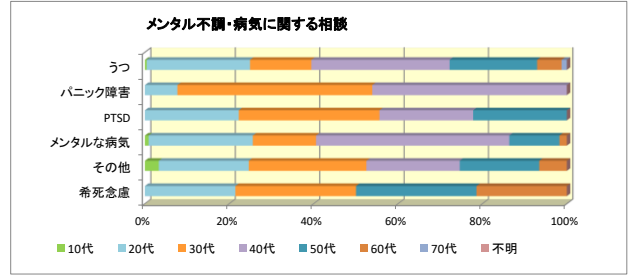
＜D「メンタル不調・病氣」に関する相談内容＞

	男	女	合計
うつ	202	39	241
パニック障害	2	11	13
PTSD	5	4	9
メンタルな病氣	141	86	227
その他	55	67	122
希死念慮	8	6	14
	413	213	626



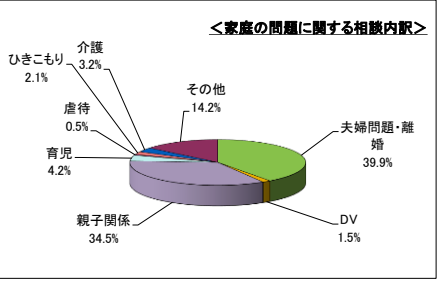
メンタル不調・病氣に関する相談内容

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
うつ	1	59	35	79	50	14	3	0	241	38.5%
パニック障害	0	1	6	6	0	0	0	0	13	2.1%
PTSD	0	2	3	2	2	0	0	0	9	1.4%
メンタルな病氣	2	56	34	104	27	4	0	0	227	36.3%
その他	4	26	34	27	23	8	0	0	122	19.5%
希死念慮	0	3	4	0	4	3	0	0	14	2.2%
	7	147	116	218	106	29	3	0	626	100.0%



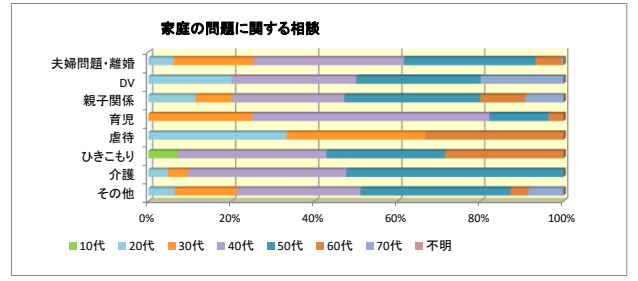
＜E「家庭の問題」に関する相談内容＞

	男	女	合計
夫婦問題・離婚	100	185	285
DV	1	9	10
親子関係	69	160	229
育児	9	19	28
虐待	0	3	3
ひきこもり	6	8	14
介護	12	9	21
その他	24	70	94
	221	443	664



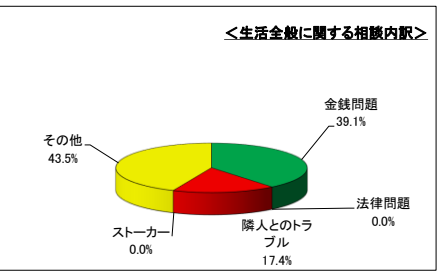
家庭の問題に関する相談内容

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
夫婦問題・離婚	0	16	51	96	84	17	1	0	265	39.9%
DV	0	2	0	3	3	0	2	0	10	1.5%
親子関係	0	26	20	62	75	25	21	0	229	34.5%
育児	0	0	7	16	4	1	0	0	28	4.2%
虐待	0	1	1	0	0	1	0	0	3	0.5%
ひきこもり	1	0	0	5	4	4	0	0	14	2.1%
介護	0	1	1	8	11	0	0	0	21	3.2%
その他	0	6	14	28	34	4	8	0	94	14.2%
	1	52	94	218	215	52	32	0	664	100.0%



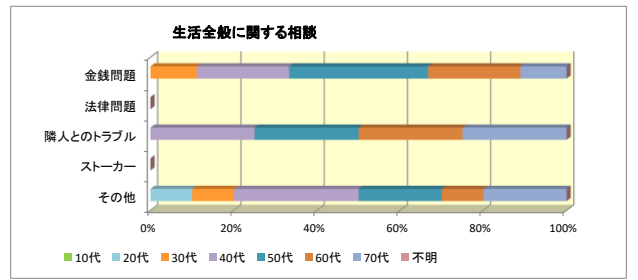
＜F「生活全般」に関する相談内容＞

	男	女	合計
金銭問題	3	6	9
法律問題	0	0	0
隣人とのトラブル	0	4	4
ストーカー	0	0	0
その他	3	7	10
	6	17	23



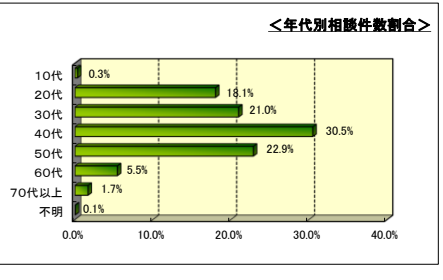
生活全般に関する相談内容

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
金銭問題	0	0	1	2	3	2	1	0	9	39.1%
法律問題	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
隣人とのトラブル	0	0	0	1	1	1	1	0	4	17.4%
ストーカー	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
その他	0	1	1	3	2	1	2	0	10	43.5%
	0	1	2	6	6	4	4	0	23	100.0%



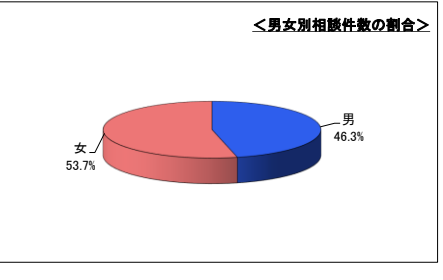
＜年代別相談件数割合＞

	男	女	合計	割合
10代	4	14	18	0.3%
20代	475	484	959	18.1%
30代	380	726	1106	21.0%
40代	247	774	1021	19.2%
50代	602	614	1216	22.9%
60代	108	182	290	5.5%
70代以上	31	59	90	1.7%
不明	1	2	3	0.1%
	2458	2855	5313	100%



＜男女別相談件数の割合＞

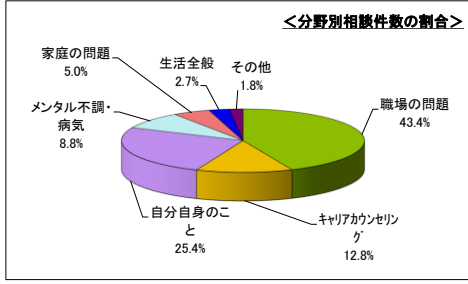
	男	女	合計
	2458	2855	5313



＜働く人の悩みホットライン 報告書集（2018年4月～2019年3月）＞

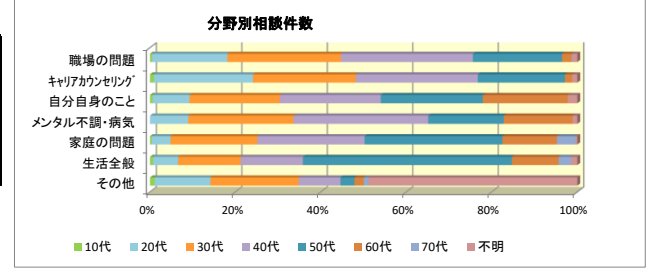
＜分野別相談件数の割合＞

	男	女	合計
職場の問題	785	1411	2196
キャリアカウンセリング	306	342	648
自分自身のこと	649	638	1287
メンタル不調・病氣	305	142	447
家庭の問題	64	187	251
生活全般	74	63	137
その他	58	34	92
	2241	2817	5058



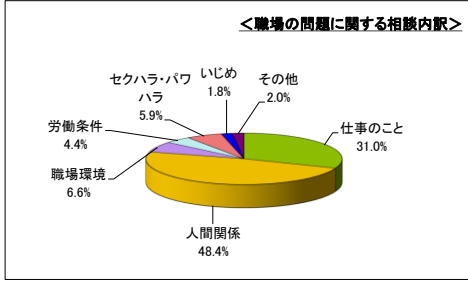
分野別相談件数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
職場の問題	11	386	584	678	458	50	3	26	2196	43.4%
キャリアカウンセリング	6	150	156	185	132	11	0	8	648	12.8%
自分自身のこと	8	111	272	304	307	256	0	29	1287	25.4%
メンタル不調・病氣	0	40	110	141	79	72	0	5	447	8.8%
家庭の問題	1	11	51	63	81	32	11	1	251	5.0%
生活全般	1	8	20	20	67	15	4	2	137	2.7%
その他	1	12	19	9	3	2	1	45	92	1.8%
	28	718	1212	1400	1127	438	19	116	5058	100.0%



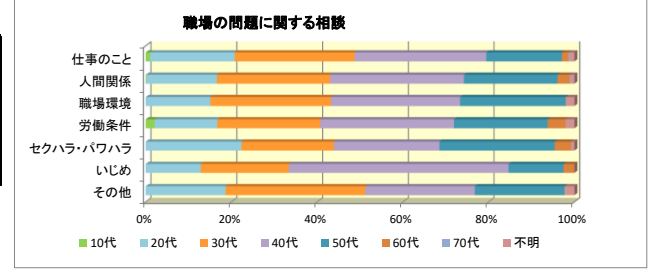
＜A「職場の問題」に関する相談内訳＞

	男	女	合計
仕事のこと	327	353	680
人間関係	314	748	1062
職場環境	45	101	146
労働条件	31	65	96
セクハラ・パワハラ	34	96	130
いじめ	13	26	39
その他	21	22	43
	785	1411	2196



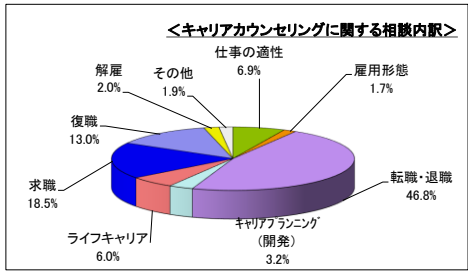
職場の問題に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
仕事のこと	7	134	190	209	120	10	1	9	680	31.0%
人間関係	2	174	280	332	232	30	2	10	1062	48.4%
職場環境	0	22	41	44	36	0	0	3	146	6.6%
労働条件	2	14	23	30	21	4	0	2	96	4.4%
セクハラ・パワハラ	0	29	28	32	35	5	0	1	130	5.9%
いじめ	0	5	8	20	5	1	0	0	39	1.8%
その他	0	8	14	11	9	0	0	1	43	2.0%
	11	386	584	678	458	50	3	26	2196	100.0%



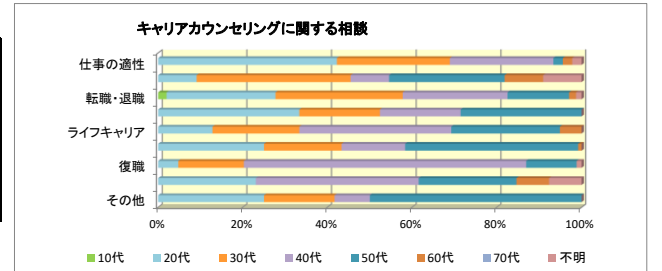
＜B「キャリアカウンセリング」に関する相談内訳＞

	男	女	合計
仕事の適性	19	26	45
雇用形態	4	7	11
転職・退職	126	177	303
キャリアプランニング(開発)	6	15	21
ライフキャリア	17	22	39
求職	50	70	120
復職	73	11	84
解雇	5	8	13
復職	6	6	12
その他	306	342	648



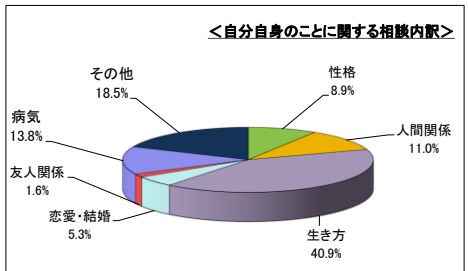
キャリアカウンセリングに関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
仕事の適性	0	19	12	11	1	1	0	1	45	6.9%
雇用形態	0	1	4	1	3	1	0	1	11	1.7%
転職・退職	6	78	91	75	44	5	0	4	303	46.8%
キャリアプランニング(開発)	0	7	4	4	6	0	0	0	21	3.2%
ライフキャリア	0	5	8	14	10	2	0	0	39	6.0%
求職	0	30	22	18	48	11	0	0	120	18.5%
復職	0	4	13	56	10	0	0	1	84	13.0%
解雇	0	3	0	5	3	1	0	1	13	2.0%
復職	0	3	2	11	6	0	0	0	12	1.9%
その他	6	150	156	185	132	11	0	8	648	100.0%



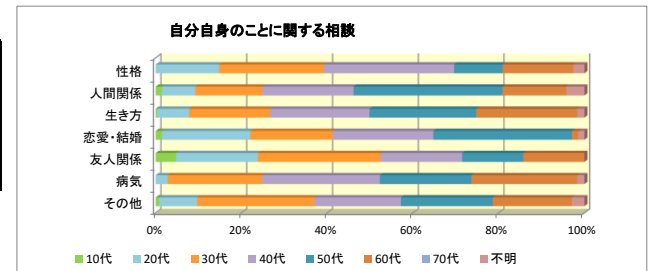
＜C「自分自身のこと」に関する相談内容＞

	男	女	合計
性格	41	74	115
人間関係	37	104	141
生き方	289	237	526
恋愛・結婚	25	43	68
友人関係	3	18	21
病氣	119	59	178
その他	135	103	238
	649	638	1287



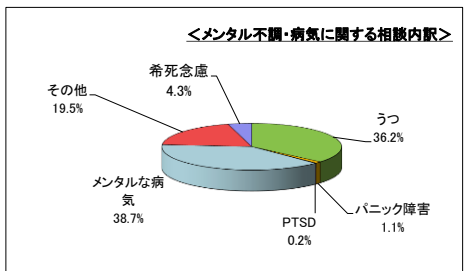
自分自身のことに関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
性格	0	17	28	35	13	19	0	3	115	8.9%
人間関係	2	11	22	30	49	21	0	6	141	11.0%
生き方	2	39	99	122	131	124	0	9	526	40.9%
恋愛・結婚	1	14	13	16	22	1	0	1	68	5.3%
友人関係	1	4	6	4	3	3	0	0	21	1.6%
病氣	0	5	39	49	38	44	0	3	178	13.8%
その他	2	21	65	48	51	44	0	7	238	18.5%
	8	111	272	304	307	256	0	29	1287	100.0%



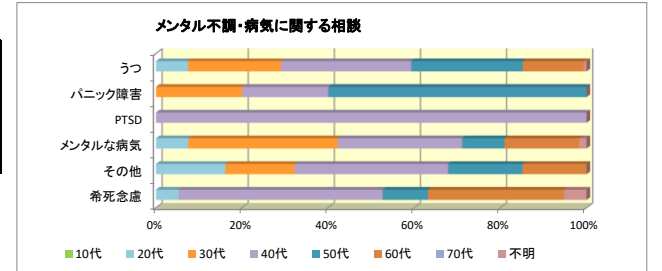
＜D「メンタル不調・病氣」に関する相談内容＞

	男	女	合計
うつ	132	30	162
パニック障害	2	3	5
PTSD	1	0	1
メンタルな病氣	107	66	173
その他	46	41	87
希死念慮	17	2	19
	305	142	447



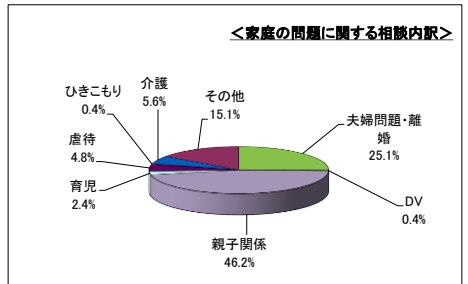
メンタル不調・病氣に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
うつ	0	12	35	49	42	23	0	3	162	36.2%
パニック障害	0	0	1	1	3	0	0	0	5	1.1%
PTSD	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0.2%
メンタルな病氣	0	13	60	50	17	30	0	3	173	38.7%
その他	0	14	14	31	15	13	0	0	87	19.5%
希死念慮	0	1	0	9	2	6	0	1	19	4.3%
	0	40	110	141	79	72	0	5	447	100.0%



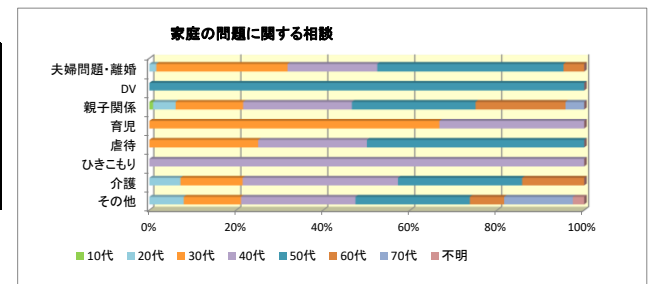
＜E「家庭の問題」に関する相談内容＞

	男	女	合計
夫婦問題・離婚	24	39	63
DV	0	1	1
親子関係	23	93	116
育児	0	6	6
虐待	4	8	12
ひきこもり	0	1	1
介護	3	11	14
その他	10	28	38
	64	187	251



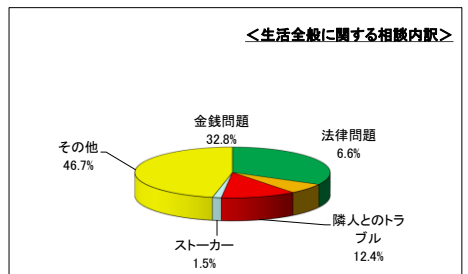
家庭の問題に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
夫婦問題・離婚	0	1	19	13	27	3	0	0	63	25.1%
DV	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0.4%
親子関係	1	6	18	29	33	24	5	0	116	46.2%
育児	0	0	4	2	0	0	0	0	6	2.4%
虐待	0	0	3	3	6	0	0	0	12	4.8%
ひきこもり	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0.4%
介護	0	1	2	5	4	2	0	0	14	5.6%
その他	0	3	5	10	10	3	6	1	38	15.1%
	1	11	51	63	81	32	11	1	251	100.0%



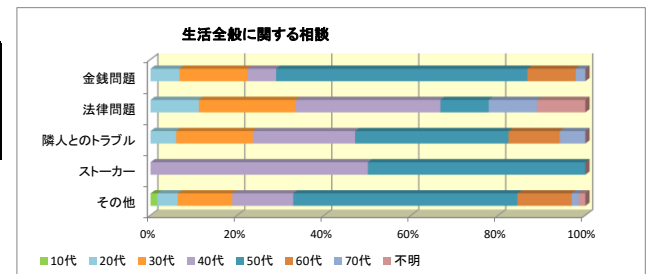
＜F「生活全般」に関する相談内容＞

	男	女	合計
金銭問題	37	8	45
法律問題	3	6	9
隣人とのトラブル	6	11	17
スーカ	0	2	2
その他	28	36	64
	74	63	137



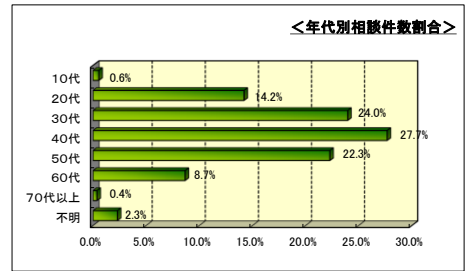
生活全般に関する相談内訳

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	割合
金銭問題	0	3	7	3	26	5	1	0	45	32.8%
法律問題	0	1	2	3	1	0	1	1	9	6.6%
隣人とのトラブル	0	1	3	4	6	2	1	0	17	12.4%
スーカ	0	0	0	1	1	0	0	0	2	1.5%
その他	1	3	8	9	33	8	1	1	64	46.7%
	1	8	20	20	67	15	4	2	137	100.0%



＜年代別相談件数割合＞

	男	女	合計	割合
10代	10	18	28	0.6%
20代	283	435	718	14.2%
30代	583	629	1212	24.0%
40代	604	796	1400	27.7%
50代	494	633	1127	22.3%
60代	210	228	438	8.7%
70代以上	7	12	19	0.4%
不明	50	66	116	2.3%
	2241	2817	5058	100%



＜男女別相談件数の割合＞

	男	女	合計
	2241	2817	5058

